



2019年度 一般社団法人小平青年会議所 6月度例会

こだいらふれ愛食育事業 ～親子で食を楽しもう～

食でふれあう！

食でつながる！

食でつたえる！

食のコミュニティを 作り、親子や地域の絆を深めよう。

野菜収穫
体験



収穫した野菜で
石窯
ピザづくり体験



Pizza職人の
お料理講座



管理栄養士
食育講座



2019年6月15日(土)

10:00~13:30

場所：ベンズファーム
小平市鈴木町1-464

対象：小学校
4～6年生と
その保護者

参加
無料

抽選
20組

アクセス

- 西武新宿線、花小金井駅南口より立川バス「国分寺駅北口」行「共済住宅」下車、徒歩3分
- JR中央線、国分寺駅北口より「昭和病院」「昭和病院前」「大沼団地」「回田本通り入口」「回田循環朝回り」「回田循環夕回り」「花小金井駅南口」行
どれに乗ってもかまいません
「共済住宅」下車、徒歩3分

※車でのご来場はお控え下さい



※申し込みは事前にメールかURLでお願いします。(裏面記載)参加の可否をメールでお知らせいたします。

申し込み締め切り：6月6日

主催 一般社団法人小平青年会議所
〒187-0001 小平市大沼町5-9-8
泉蔵院内

TEL: 042-323-4855
FAX: 042-316-7785

「こだいらふれ愛食育事業 ～親子で食を楽しもう～」



対象：小学生4年～6年生と保護者（20組）

参加費：無料

持ち物：エプロン、長靴（汚れてもいい靴）、雨具、
飲み物、ハンカチ

注意：アレルギーがあるお子さんは保護者で管理をお願いします。

※小雨決行・雨天時室内（中央公民館）で野菜カレーづくりへ変更します。

10:00	開会	
10:20	チーム分け、自己紹介	
10:30	野菜の収穫	
11:10	栄養士からの講義	
11:35	調理開始	野菜カット
	ピザ作り	ピザ焼き
12:10	ピザの豆知識	
12:15	食事開始 （チームごとにピザ発表、 連絡先交換）	
13:30	閉会	

お申込みは
下記URLか、メールで
お願いします。



[http://www.kodairajc.ne.jp/
kodaira.jci@gmail.com](http://www.kodairajc.ne.jp/kodaira.jci@gmail.com)

【お申込み内容】

“ふれ愛食育事業参加希望”

お子様：①お名前 読みかな②年齢③学年
④学校名⑤好きな野菜、嫌いな野菜
⑥アレルギーのある場合は、
なんのアレルギーか。

保護者：①お名前②年齢③家族の参加人数
④返信先のメールアドレス
をご記入ください。

※参加者同士グループ分けを行います。
※親・子で別々のグループに分かれていた
できます。
※連絡先交換をグループごとに行います。

申し込み締め切り：6月6日（木）

